

Credo de la jeunesse (clubs Alpha)

Je promets...

De respecter mes parents et ceux que l'expérience a rendus sages;
De respecter les croyances d'autrui;
D'attacher de l'importance à toutes mes amitiés et de voir à ce qu'elles soient vraies;
De prendre grand soin et de nourrir mon esprit et mon corps;
De m'appliquer à mes tâches et de donner à chacune la priorité qu'elle mérite;
De me conduire avec politesse et honnêteté envers tous ceux que je rencontre;
De gérer mon argent avec prudence et d'apprécier les biens matériels à leur juste valeur;
De respecter tous les êtres vivants et d'aider à maintenir l'équilibre de la vie;
De travailler à devenir indépendant d'esprit, à cultiver mon autonomie, à me fixer un idéal élevé et à me dévouer au service des autres.

Le Credo de l'Optimiste

Je promets...

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit;
De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai;
D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;
De ne considérer que le bon côté des choses en véritable Optimiste;
De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux;
De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens;
D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir;
D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai;
De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres;
D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.

